

Рухс

ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 3 ДЕКАБРЬ
ЦЫППУРСЫ МÆЙ
САБАТ

3 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА
СУББОТА

№ 134
(12215)

ВАЖНАЯ
ТЕМА

И НЕТ ГРАНИЦ ДЛЯ ТЕПЛОТЫ...



Таймураз Тогоев, Сармат Плиев, Виталий Ваниев, Азамат Плиев, Албег Гайтов, Хетаг Плиев, братья Сармат и Азамат Макиевы – ребята, которые с честью прошли путь срочной службы, достойно выполнив свой гражданский долг перед Родиной, уволились в запас. Все они – жители сельского поселения Фиагдон и молодые люди, на которых можно и нужно равняться. Они – гордость не только своего маленького села, района, полной традициями республики, но и всего государства. Именно для матерей настоящих защитников Отечества в эти дни коллективом Фиагдонского сельского Дома культуры была организована большая концертная программа.

Особым моментом мероприятия стали теплые слова благодарности от односельчан, признательность,

которую выразили все присутствующие матерям участников спецоперации. Ими по праву гордятся, их поддерживают и с нетерпением ждут домой.

На мероприятии, организованном на высоком профессиональном уровне, благодаря стараниям участников, таланту организаторов и поддержке местной администрации, было место всему – памятным подаркам, букетам цветов, музыкальным поздравлениям, танцевальным номерам и слезам радости от того, что вчерашние мальчишки, а сегодня – возмужавшие воины, показали себя с лучшей стороны.

Не остались без внимания и молодые мамы. Для них организаторами мероприятия были проведены конкурсные соревнования, в которых они приняли участие вме-

сте со своими детишками. Яркая и содержательная программа порадовала всех фиагдонцев, которые пришли в этот вечер в сельский клуб.

«Это мероприятие – прекрасная возможность сплотить людей, дать им пусть небольшую, но возможность отвлечься от всего происходящего, ненадолго забыть о трудностях времени, — говорит директор Фиагдонского дома культуры **Светлана Томаева**. — И, конечно, нашей основной целью стала поддержка матерей, чьи сыновья сегодня защищают свою страну. Такая непростая, но такая важная роль матери в судьбе каждого ребенка, роль той единственной женщины, чья любовь окрыляет, оберегает, греет до глубокой старости».

Ирина ДЗУГКОВА.

РЕШЕНИЕ

СОБРАНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ АРДОНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ-АЛАНИЯ

О проведении публичных слушаний по проекту решения о бюджете муниципального образования Ардонский район на 2023 год и на плановый период 2024-2025 годов

Руководствуясь статьей 28 Федерального закона от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьями 9, 15 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Уставом муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания, Собрание представителей муниципального образования Ардонский район **решает:**

1. Принять к рассмотрению и вынести на публичные слушания проект бюджета муниципального образования Ардонский район на 2023 год и плановый период 2024 – 2025 годов согласно приложению № 1 к настоящему решению.

2. Провести публичные слушания по проекту решения «О бюджете муниципального образования Ардонский район на 2023 год и плановый период 2024-2025 годов» 19 декабря 2022 года в 10:00 часов по адресу: РСО-Алания, Ардонский район, г. Ардон, ул. Советов, 6, 2 этаж, малый зал АМС.

3. Организацию проведения публичных слушаний возложить на администрацию муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания.

4. Замечания и предложения по проекту направлять по адресу: г. Ардон, ул. Советов, 6, 2 этаж, кабинет № 222, тел.: 3-01-77 (доб. 227).

5. Опубликовать настоящее решение в газете «Рухс» Ардонского района РСО-Алания и разместить на официальном сайте муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания – www.ardon15.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Глава МО Ардонский район
Председатель Собрания представителей
В. МАРЗАЕВ.**

г. Ардон
29 ноября 2022 года
№13/4

С проектом бюджета МО Ардонский район на 2023 и плановый период 2024-2025 г. можно ознакомиться в АМС МО Ардонский район (каб. 222) и на сайте www.ardon15.ru.

КОРОТКО **БЕССТРАШИЕ ПРЕДКОВ.** Популярный YouTube-канал «Однажды на земле» опубликовал видео, посвященное пятерым самым бесстрашным советским народам, сражавшимся с фашистами. Часть материала была посвящена осетинам. «...В Красную армию был призван каждый пятый житель республики — каждый второй из призванных не вернулся домой. У этого народа есть традиция: пока в руках оружие — отступать нельзя. Поэтому осетины практически никогда не сдавались в плен», — отмечено в видео.

НЕ ТЯНИ С РЕЗИНОЙ! С целью минимизации ДТП в зимний период сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района провели профилактическую акцию под девизом «Не тяни с резиной!». В ходе мероприятия автоинспекторы обратились к автовладельцам и настоятельно рекомендовали поменять летнюю резину на зимнюю, а также вручили им тематические буклеты.

ЦЕНЫ СИТУАЦИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКОМ РЫНКЕ СТАБИЛЬНАЯ

Министр экономического развития РСО-А Заур КУЧИЕВ встретился с представителями крупных торговых организаций республики. Речь шла о ситуации с ценами, ассортиментом и запасами. С марта текущего года эти вопросы на особом контроле руководства Северной Осетии.

Тогда в регионе, как и по всей России, был зафиксирован значительный рост цен на продукты питания и товары первой необходимости. В связи с введением санкций со стороны ряда зарубежных стран увеличилась стоимость фасовочной тары, обслуживания оборудования, сырья для изготовления продукции. Повышение отпускных цен, в свою очередь, стало причиной высоких инфляционных ожиданий у предпринимателей и неоправданного ажиотажного спроса у населения.

— Говорить о том, что цены полностью вернулись на прежний уровень, к сожалению, не приходится. В условиях рыночной экономики государство не запрещает продавать товары по свободным отпускным ценам и регулирует процесс только в исключительных случаях, определенных российским законодательством. Тем не менее сейчас все стабильно, нет резких скачков, покупательское поведение в привычном режиме, — сказал Заур Кучиев.

Представители федеральных и региональных сетей отметили, что причин для беспокойства и ажиотажа на данный момент нет. В Северной Осетии, как и в стране в целом, сформированы достаточные запасы товаров повышенного спроса. Перебоев поставок не наблюдается, логистические цепочки либо восстанов-

лены, либо сформированы заново с учетом ориентации на контакты со среднеазиатским рынком. Более того, текущий год отмечен рекордными урожаями зерновых, в связи с чем можно ожидать снижения цен на крупы в оптовой и розничной сети.

Одним из факторов нормализации обстановки стало действующее Соглашение о принятии мер по снижению и поддержанию стабильных цен на отдельные виды социально значимых продовольственных товаров первой необходимости, подписанное в июне 2021 года между Минэкономразвития РСО-А и крупными торговыми сетями. Согласно документу, в магазинах республиканских ритейлеров ряд основных продуктов питания продается без наценки. В перечне 12 наименований фиксированных ГОСТов: говядина (кроме бескостного мяса), курица (кроме куриных окорочков), масло сливочное 82,5% жирности, масло подсолнечное, молоко питьевое 2,5% жирности, яйца куриные (сорт 1), сахар-песок, хлеб из пшеничной муки, рис шлифованный, крупа гречневая, картофель, капуста белокачанная свежая. Речь идет не обо всем их ассортименте, а об отдельных видах. Подробная информация с указанием конкретных позиций представлена в этих магазинах на специальных стендах.

— Наша с вами общая задача — не допустить дефицита и резких колебаний цен. Жители Северной Осетии должны быть уверены, что поводов для повышенного спроса, который также становится причиной искусственного роста цен, нет, — подытожил Заур Кучиев.

«СО».

ВСЕМ, ВСЕМ, ВСЕМ!
Продолжается подписка
на районную газету
«Рухс»

на первое полугодие 2023 года.

Цена – 745 руб. 56 коп.

Для льготников – 620 руб. 40 коп.

Сообщаем также, что в декабре все могут

выписать «Рухс» по льготной цене.

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!



К 80-ЛЕТИЮ БИТВЫ ЗА КАВКАЗ

"КАКОЙ ЦЕНОЮ ЗА ПОБЕДУ МЫ ПЛАТИЛИ, ТЫ, НАШ ПОТОМОК, НЕ ЗАБУДЬ!.."

*На обелисках — звезды памяти,
Нетленны башни, что в горах,
Нам есть что правнукам оставить:
И хлеб с полей, и свет в домах.
Есть чем дышать и чем гордиться.
Уж столько прожито и пройдено...
Но наше высшее единство —
В любви к большой и малой родине.*

Ирина Гуржибекова.

Начавшаяся в июле 1942 г. кавказская операция имела громадное значение для гитлеровцев — в случае ее успеха фашистские захватчики получали доступ к стратегическим запасам нефти в Грозном и Баку, овладевали крупнейшими портами Черного и Каспийского морей. Но немецкому "Эдельвейсу" так и не суждено было зацвести в горах Кавказа — здесь, на земле Осетии, их ждал провал!

Вот как описывал в своей книге "Битва за Кавказ" сражения на Ардонских рубежах маршал Советского Союза **А. А. Гречко**: "...Силою 60-ти танков, поддержанных пехотой и особенно авиацией, в районе Белореченской противник прорвал оборону 10-го стрелкового корпуса и



повел наступление на Ардон... Здесь завязался дуэльный бой. В течение второй половины дня и в ночь на 1-е ноября почти без всякой поддержки 52-я танковая бригада сдерживала яростные танковые атаки противника, ведя неравный бой, длившийся 14 часов, и только с рассветом этого дня противнику удалось занять Ардон. В результате боев в районе Дигоры и Ардона наши танкисты подбили 32 танка, 6 противотанковых пушек, две минометные батареи, 5 автомашин с военным грузом...

На помощь нашим частям в район Ардона была срочно переброшена 319-я стрелковая дивизия. Она была сформирована в горах Дагестана, в основном из молодежи 17-летнего возраста. С 1 ноября по 24 декабря 1942 года в районе Ардона, селений Кирово, Кадгарон, Рассвет, Нарт кровопролитные бои не прекращались ни днем, ни ночью. В селении Рассвет бои шли за каждый дом, за каждую улицу. 24 декабря 1942 года Ардон был освобожден от фашистских захватчиков".

Среди тех, кто встал на защиту родной земли, были и наши земляки: — мужественно воевали в составе своих частей замполит роты **Мурат Леков**, разведчики **Захар Кулаев** из Ардона, 15-летний **Хазби Черджигов** из селения Кадгарон.

Битва за Кавказ стала одной из самых продолжительных в Великой Отечественной войне. Она длилась 442 дня и завершилась в октябре 1943 года разгромом гитлеровских войск. Проходившая практически одно-



временно со Сталинградской и Курской битвами, битва за Кавказ, сыграла важнейшую роль в создании и завершении коренного перелома в ходе всей войны в пользу Советского Союза.

К 80-летию освобождения территории нашего района от передовых частей немецко-фашистских войск здесь прошел целый ряд памятных мероприятий. Автопробег по местам братских захоронений советских воинов, павших на нашей земле, начался с торжественного митинга в Ардоне. К многочисленным участникам мероприятия обратился председатель районного совета ветеранов **Мурзабек Бадриев**. В своей речи он рассказал о роли, которую сыграла битва на Кавказе, о героизме советских солдат и стойкости духа местного населения: "Время все больше отделяет от нас печальные события Великой Отечественной войны. И нам, живущим сегодня,

очень важно сохранение для грядущих поколений памяти о героическом прошлом нашего Отечества, памяти о том, какой великой ценой была завоевана Победа. Благодаря мужеству и стойкости советских солдат, фашистам не удалось осуществить свои планы. Мы, их потомки, помним всех поименно и чтим их память, воспитываем

дивизии, расположенному между Ардоном и Мичурино. Здесь, в этой братской могиле, захоронены 740 красноармейцев, которые защищали подступы к Владикавказу. Мемориал этот был открыт в день 45-ой годовщины разгрома гитлеровцев под Ардоном, 27 ноября 1987 года. Авторами идеи по его созданию и воплощению в жизнь

для многих его очевидцев настоящим откровением. Песни военных лет, мелодии победоносная, восторженно-сосредоточенные лица многочисленных зрителей, среди которых, что особенно важно, было немало молодежи — все это, вкупе с прекрасной организацией тематической выставки музейных экспозиций в фойе РДК и по-



молодое поколение на проявленном ими героизме. Сегодня, когда новая угроза фашизма нависла над нашей Родиной, внуки и правнуки победителей, не жалея своей жизни, встали на защиту своей страны, проявляя мужество и отвагу", — отметил он.

По окончании митинга был дан старт началу автопробега, маршрут которого пролегал по селам Ардонского района. Участниками его стали работники ДОСААФ, сотрудники АМС Ардонского района, представители общественных орга-



казом документального фильма "Эдельвейс — последняя тайна", запомнится всем, кто смог посетить данное мероприятие. Своим талантом и мастерством в этот день гостей порадовали участники детской театральной студии "Маска", ансамбли народного танца "Бонварнон" и "Аланта", хор героической песни им. **Б. Дзугаева**, хор казачьей песни "Берзаяюшка", вокальные исполнители **Н.Синьков**, **М. Купеева**, **Э. Плиева**, **К. Лазурко**, **Г.Дзагуров**, **В.Селецкий**, вокальные группы "Галатей" и "Дети Осетии", артисты Ардонского народного театра им. **В. Кумалагова**.

Лучшим свидетельством того, насколько пришлась по душе предложенная зрителям концертная программа, служат их отзывы, а они, без лишней скромности, были исключительно восторженные. Вот что сказал нам ветеран труда **Сергей Ткаченко**: "Это было замечательно! Организаторы этого мероприятия проделали большую работу — и организационную, и творческую. Особо хочу остановиться на концертной программе. Каждый номер был бесподобен, трогал до глубины души. Люди старшего поколения получили большое удовольствие от песен военных лет, а юные зрители прониклись патристическими чувствами. Я хотел бы выразить огромную благодарность всем, кто организовал все эти мероприятия, и всем, кто принимал в них участие. Спасибо!"

Аслан ГУГКАЕВ.

выступили комсомольцы Ардонского района, а возведен он был за две недели, без преувеличения — всем миром. Тогда на его открытие приехали ветераны той самой 319-й стрелковой дивизии.

В музее "Подвиг" СКАТК хранятся письма ветеранов ставшей для нас легендарной 319-й стрелковой дивизии. В них воссозданы полные героизма и трагизма дни грозного 42-го. В одном из них сказано: "Какой ценою за победу мы платили, ты, наш потомок, не забудь!.."

Наглядным примером того, что память наша жива и нетленна, стал организованный управлением культуры администрации района концерт "Ардонский рубеж", посвященный тем памятным дням. В нем приняли участие лучшие творческие коллективы и вокальные исполнители нашего района. Здесь, в районном Дворце культуры, его сотрудники сумели организовать вечер, ставший

ПРАВОСЛАВНАЯ ЖИЗНЬ

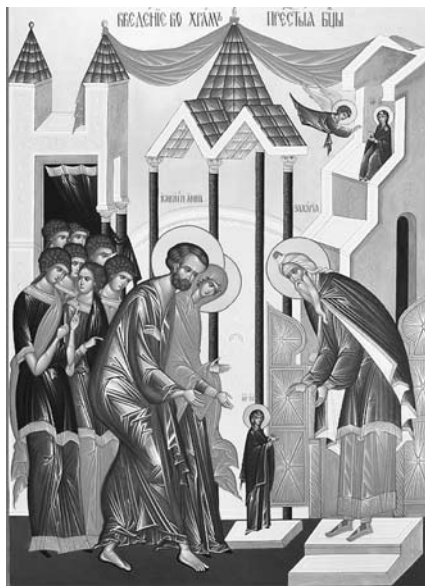
ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Четвертого декабря весь православный народ отмечает праздник Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Этот праздник пришел к нам из Священного Предания. Оно отражено в церковных песнопениях и почитается церковью наравне со Священным Писанием.

В этот день церковь вспоминает о том, что святые праведные **Иоаким** и **Анна** привели в храм свою единственную трехлетнюю дочь Марию для исполнения обета, данного Богу. В долгих молитвах уже отчаявшихся супругов была лишь просьба о даровании им дитя. Если произойдет чудо, пообещали они, то ребенка отдадут на служение Богу.

И вот уже, почти потеряв надежду, в преклонном возрасте, Иоаким и Анна получают просимое. У них родилась дочь, которую нарекли Марией. С наступлением трехлетнего возраста девочка приведена в Иерусалимский храм, в котором останется жить вплоть до своего обручения с праведным Иосифом.

По одной из версий, в Святой Церкви храма Марию ввел первосвященник **Захария**, будущий отец пророка **Иоанна Предтечи**. С этого торжественного момента началось служение Богородицы Господу. Мария все время проводила в трудах и молитвах.



Почему этот праздник считается особенным? Наверно, потому, что он явно показывает нам, что спасение каждого зависит от его собственного усердия. Вся жизнь человека — словен борьба с самим собой. Не зря введение во храм — первый праздник Рождественского поста, который промыслительно установлен в начале поста и говорит нам о его важности в деле спасения души.

Подготовила
Ирина ДЗУГКОВА.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Какой образ жизни можно считать малоподвижным? Ученые учитывали 10 и более часов сидения в день. Именно такой режим был у 44 тысяч человек из 4 стран, которые приняли участие в исследовании. В разработке новых рекомендаций приняли участие 40 ученых с шести континентов.



Вред для здоровья, связанный с длительным сидением, может быть компенсирован. Минимум 30-40 минут физической активности в день существенно снижали риск от сидячей работы. А вот максимум у каждого свой. Мы должны стараться ограничивать ежедневный сидячий образ жизни и заменять его физическими упражнениями любой интенсивности.

Важна любая физическая активность: подъем по лестнице вместо лифта, прогулка по своему кварталу, работа на садовом участке, домашние дела, пробежка, езда на велосипеде, высокоинтенсивная интервальная тренировка. Все, что в сумме дает 150-300 минут в неделю умеренной физической активности или 75-100 минут в неделю нагрузок высокой интенсивности.

5 основных рекомендаций по физической активности для взрослых:

1. Стремиться к 150-300 минутам в неделю физических нагрузок средней интенсивности.
2. Выполняйте упражнения для укрепления мышц.
3. Снижайте время в поездках малоподвижности.
4. Пожилые люди (65+) должны заниматься физической активностью с акцентом на функциональный баланс для улучшения функциональных возможностей организма и предотвращения падений.
5. Женщинам следует регулярно заниматься физической активностью, даже на протяжении беременности и после родов, включая различные аэробные упражнения и упражнения для укрепления мышц. Также полезны легкие растяжки.

Республиканский центр общественного
здоровья и медицинской профилактики.

5 декабря ТЕЛЕПРОГРАММА 11 декабря

День	Телепрограмма	11 декабря			
Понедельник	5 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	"РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-22" 16+ 22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+			
	Вторник	6 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	"РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-22" 16+ 22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+		
		Среда	7 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	"РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия-22" 16+ 22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+	
			Четверг	8 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	"РОССИЯ-1" 05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Тайны следствия" 16+ 22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+
				Пятница	9 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 05.00 Доброе утро 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 02.10 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 "Голос. Дети" возвращается. 10-й юбилейный сезон 0+ 23.20 Х/ф "Аниматор" 16+
Суббота					10 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00, 18.00 Новости 10.15 ПроУют 0+ 11.10 Поехали! 12+ 12.15 Д/с "Бог войны. История русской артиллерии" 12+ 13.45 К 65-летию со дня рождения Михаила Евдокимова. Все, что успел 12+ 14.25, 03.35 Х/ф "Бег" 12+ 18.20 Ледниковый период 0+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.40 Х/ф "Нотр-Дам" 16+ 01.25 Д/ф "Великие династии. Пушкины" 12+ 02.20 Моя родословная 12+
	Воскресенье				11 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Х/ф "Бег" 12+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 К 100-летию Николая Озерова. Голос наших побед 12+ 13.20 Легендарные фильмы Михаила Козакова. "Безымянная звезда" и "Покровские ворота" 12+ 18.25 Михаил Задорнов. От первого лица 12+ 19.10 Поем на кухне всей страной 12+ 21.00 Время 22.35 Что? Где? Когда? 16+ 23.45 Романовы 12+

ПОЛЕЗНЫЕ
СОВЕТЫЧЕМ ЗАМЕНИТЬ КУРИНЫЕ
ЯЙЦА В ВЫПЕЧКЕ?

Искать замену яйцам в выпечке можно по многим причинам. Статистика утверждает, что аллергия на яйца — достаточно распространенное заболевание. Еще некоторые люди отказываются от яиц по религиозным соображениям, особенно во время соблюдения постов. Но ведь даже во время поста хочется готовить выпечку, и возникает необходимость заменять яйца в рецептах. А еще их может просто вовремя не оказаться в холодильнике, когда настигло творческое настроение порадовать себя и близких ароматной пышной выпечкой.

Чаще всего яйца в выпечке выполняют сразу несколько функций: "склеивание" всех ингредиентов, придание воздушности и объема, а также определенной влажности.

-Для пышности теста. Тесто станет легким и пышным, если в него добавить одну чайную ложку пищевой соды, гашенную в чайной ложке яблочного уксуса.

-Связующий элемент для начинки. Если при приготовлении начинки для различных пирогов требуется связующий элемент, можно использовать 2 столовые ложки геркулеса, которые предварительно на полчаса замачиваются в 2 столовых ложках горячей воды.

-Для густого крема. Какой же торт обойдется без крема? Чтобы в его рецептуре заменить яйца, достаточно смешать 50 грамм крахмала с литром холодной воды, а затем медленно вливать такую смесь в крем, непрерывно помешивая. Помните о том, что после того, как крем сварится, при остывании он станет еще гуще, поэтому следите за его консистенцией в процессе варки.

-Для приготовления блинов. Если вам захотелось побаловать себя тонкими блинами на молоке, вместо яиц используйте сметану, а лучше натуральный йогурт.

-Для печенья, кексов, маффинов. При приготовлении нежного печенья, кексов, оладий или маффинов используйте смесь столовой ложки любого растительного масла с 2 чайными ложками разрыхлителя теста и 1 столовой ложкой кипяченой воды.

-Для лепешек и оладий. Обычно лепешки в процессе жарки имеют свойство растекаться

ся по сковороде. Этого можно избежать, если вместо яиц добавить молотое семя льна и горячую воду в соотношении 1 к 2 соответственно. Замешиваем сначала тесто, а потом уже добавляем льняную массу вместо яйца. 1 яйцо заменяется 1 ч.л. молотых семян льна, разведенных 2 ч.л. горячей воды.

-Для сырников. Яйца в рецептуре сырников можно заменить крахмалом, смешанным со сметаной и маслом (каждый ингредиент берется по одной столовой ложке). Таким образом, сырники будут пышными и румяными.

-Для запеканок. Если вам захотелось побаловать себя овощной запеканкой, можно добавить несколько столовых ложек хорошо проваренного геркулеса. Это сделает блюдо еще более вкусным и полезным.

-Для румяности выпечки. Помните, как наши бабушки перед отправлением пирожков в духовку смазывали их сладкой яичной болтушкой, а после этого они становились блестящими и аппетитными? Этого же эффекта вы с легкостью добьетесь, если смажете пирожки сиропом, приготовленным из столовой ложки сахара и четверти стакана черного чая. Также можно выпечку для румяности смазать любым фруктовым соком, молоком или сметаной перед тем, как отправить ее в духовку.

- Для приготовления глазури для кексов, булочек 1 ст. л. желатина или агар-агара развести 3 ст. л. горячей воды, взбить растворенный желатин в пену.

Одно яйцо - это:

1 стол. ложка кукурузного крахмала, который нужно размешать до однородности в 2 стол. ложки воды и ввести в тесто. По желанию в массу можно добавить 1 стол. ложку сухого молока.

2 стол. ложки картофельного или кукурузного крахмала без добавления жидкости.

2 чайные ложки разрыхлителя и столько же воды, в массу можно добавить 1 стол. ложку растительного масла.

2 стол. ложки молока, 1/2 стол. ложки соды, 1/2 стол. ложки лимонного сока (можно без лимона).

1 стол. ложка молотого семени льна и 2 стол. ложки горячей воды (лен замочить в воде до состояния геля).

1 стол. ложка картофельного крахмала, 1 стол. ложка сметаны (или растительного масла), 1 стол. ложка воды - идеальная замена яйца для сырников. Массу тщательно взбить и добавить в творог.

Зердиар арфæ!

Адæймаджи цард – иу уысм. Знон дæр ма дæ сывæллæттæ змисæй гуылтæ кодтой, абон та хæсты быдырмæ рабалц сты.

Цæстыфæныкыуылдмæ атæхынц сабийы бонтæ, азтæ, æмæ ныййарæджы зæрдæ нырризы, мæнæ куыд тагъд адынджыр сты мæ цот, зæгъгæ. Ног мæт æмæ хъуыдыты йæ скæнынц сæ быны: уæдæ цавæр уыдзæн йæ хъæбулы амонд, цы йæм кæсы йæ кары рæстæджы.

Уæлдай уæз æрцæуы, фырттæ кæмæн ис, ахæм ныййарджытыл. Тынг бæрнон хæс у ахæм фыртты схъомыл кæнын, кæцы, адæмы рæнхъмæ куы рацæуа, уæд дæнцæгæн чи бæздзæн; æгъдау, æфсарм, ирондзинад чи мбардзæн; бахъуаджы рæстæг чи нæ фæтæрсдзæн нæ Фыдыбæстæ бахъахъæнын знагæй. Хъыгагæн, ахæм рæстæг æркодта... Нæ фыдфынты дæр цæмæй тарстыстæм, уый ныл æрцыд, — нæ хъæбулты бахъуыд Фыдыбæстæйы сæрвæлтау сæ къухмæ хæцæнгæрз райсын.

Цас æрыгон лæппутæ ацыд Уæрæсейы алы къумтæй тохы быдырмæ Украинæмæ. Бирæ хъæбатыр салдæттæ радта æфсæдæн Ирыстон дæр. Мах хæдзарæй дæр дыууæйæ ацыдысты... Æмæ уыцы бонæй фæстæмæ мæ зæрдæ мæхи нал у.

Зæрдиар арфæтæ мæ фæнды ракæнын не' мзæхон Годжыцаты Аслæнбегæн, нæ лæппутæн нын тохы быдырмæ хъæугæ гæртæ кæй æххуыс кæны хæцæгæ кæнын. Бирæтæн амони йæ къух, фæлæ æххуыс стæмтæ кæнынц. Стыр бузыг дын, Аслан! Нæ хъæбулты зындинæдтæ дæ зæрдæмæ арф кæй айстай, сæ фарсмæ кæй æрбалæуыдтæ, æмæ сын кæй дæ пайда æмæ ныфсдæттæг.

Æппæт ныййарджыты номæй дын арфæ кæнын. Хуыцау дын æнæнидзинад æмæ удæнцой балæвар кæнæд! Дæ цоты æнтыстдзинæдтæй æфсæст у! Ахæм арфæ нын Хуыцау ракæнæд, æмæ тагъд рæстæджы нæ лæппутæ дæзæбæхæй куыд сæмбæлой сæ хæдзæрттыл, æмæ дын сæхæдгæг ныллæг сæ сæрæй куыд æркувой дæ арфæйæг хъуыддæггæн!

Годжыцаты-Хъесаты Фатимæ, Æрыдон.

Хозяйка на заметку

ТЫКВЕННАЯ ЗАПЕКАНКА

Тыква — 500 г, молоко — 250 мл, яйца — 2 шт, изюм — 50 г, черносслив — 50 г, сахар — 2 ст.л, соль, 500 г тыквы нарезаем на тонкие пластинки.

Отвариваем тыкву в подсоленной воде до полуготовности. Время зависит от сорта тыквы, примерно 15-20 минут. 50 г черносслива и 50 г изюма заливаем кипятком и оставляем на 5 минут. Затем воду слить.

Для заливки смешиваем: 250 мл молока, 2 яйца, 2 стл сахара. Перемешиваем венчиком. В форму для запекания выкладываем готовую тыкву, черносслив и изюм. Заливаем все заливкой. Ставим запеканку с тыквой и сухофруктами запекаться в разогретую духовку до 200 С на 30 минут. Запеканка с тыквой готова. Это отличный полезный десерт или завтрак.

ЭлиКам
ОКНА и ДВЕРИ из ПВХ

РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77.

КРЕДИТ
в ОТП Банке

УСЛУГИ

Ремонт стиральных машин на дому. Тел. 8-909-474-29-99, 8-989-743-06-09

Постановка внутривенных уколов и капельниц. Тел. 8-918-832-62-26, Аида

Настройка духовок газовых и электрических плит под выпечку осетинских пирогов. Тел. 8-918-827-36-36

Сантехника, отопление, газосварка. Тел. 8-989-747-47-70

Триколор ТВ разводка на 2-4 телевизора, ресиверы-триколор от 5 тыс. руб. Антенны, приставки на 20 каналов. Ремонт телевизоров, продажа от 5 тыс. руб. Тел. 8-918-723-82-51, 8-962-747-63-11

Услуги асенизатора: выкачка ям, септиков, чистка труб. Тел. 8-928-861-51-45, Егор.

ПРОДАЕТСЯ

Дом в п. Бекан или меняется на квартиру. Тел. 8-988-877-12-15

Дом по ул. Ленина, 164 Тел. 8-918-707-67-99

Кирпичный дом (36 кв. м) по ул. Горького, 7. Тел. 8-928-066-12-86

Домашние чищенные утки от 2 до 3 кг. Цена — 350 руб./1 кг. с. Кадгарон, ул. Гутнова, 65. Тел. 8-989-132-13-30

Картофель (красный, белый): крупный — 25 руб./кг, средний — 16 руб./кг. Тел. 8-918-826-42-21, 8-928-855-28-17

Соленья: помидоры, огурцы, лечо, аджика, болгарский перец с чесноком. Индоутки чищенные. Доставка бесплатная. Тел. 8-988-833-44-25, Алла

Кукуруза в зерне — 600 руб. мешок. Ул. Революции, 45. Тел. 8-918-822-87-88

РАЗНОЕ

Куплю грецкий орех очищенный - 350-450 р./кг. Тел. 8-918-828-92-42

В кафе требуются: кухарботник, шашлычники, мучница. Тел. 8-988-742-55-75, 8-938-885-12-15

На АЗС "Россия" требуются рабочие (газовики и операторы). Тел. 8-918-826-59-99, Артур

РЦИ-Аланийы Æрыдоны районы газет.
Газета МО Ардонский район РСО-Алания.
Основана в 1939 году.

РУССКОЕ
eBETI

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
муниципального образования
Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций
по РСО-Алания
Регистрационный номер —
ПИ № ТУ 15—00073 от
18 июня 2012 года как информаци-
онная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный
секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел:
3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2143 экз.
Заказ № 1345
Объем — 1 п. л.
Индекс издания
53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332
РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 6,
АМС Ардонского района
РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания,
г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО "Осетия-Полиграфсервис"

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л. Р. Гугкаева
З. М. Кортиева
Ю. В. Певная
КОРРЕКТОР
Р. Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ
А. Г. Бязырова
и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
И.Э.КАЛОЕВА.

(6+)

ОКОННЫЙ МИР
это комфорт и уют в вашем доме
РАССРОЧКА БЕЗ % ОТ ОФИСА
Тел. 505-557, 97-29-49.
г. Владикавказ, ул. Маркова, 4.
Элек. почта 969443@mail.ru.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
Гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.
Ардон. Валера.